



- RENTRÉE 2024 / 2025 -

SECTION SPORTIVE SCOLAIRE

LYCEE LUMIERE

« Mêler Sport et Etudes, c'est faire le choix d'une double réussite et s'engager vers l'excellence. »

L'AMBITION

A mi-chemin entre le monde amateur et le sport de haut niveau, notre section sportive Elite permet aux élèves :

- De mener de front et avec efficacité leur double projet en visant l'excellence
- De cultiver le goût du travail et en mesurer les vertus
- D'acquérir et renforcer l'esprit d'équipe et l'entraide

La Section Sportive Scolaire (SSS) est un dispositif agréé conjointement par l'Education Nationale et la Fédération Française de Football.

Les chiffres montrent que le taux de réussite des élèves bénéficiant du dispositif est supérieur à la moyenne nationale.

L'équilibre instauré dans le cadre d'un emploi du temps aménagé permet aux élèves de développer leur esprit de responsabilisation et d'autonomie.

Une équipe pédagogique mixte (Lycée Lumière – FC Lyon) veille à l'accompagnement des élèves au quotidien et vient prévenir d'éventuelles difficultés.

En intégrant la SSS, l'élève s'engage !



LES OBJECTIFS

OBJECTIFS SCOLAIRES

- Obtention du baccalauréat en 3 ans.
- Accompagnement vers les études post-bac
- Favoriser l'autonomie et la responsabilisation face au travail à travers la mise en place de sessions hebdomadaires de soutien scolaire.

OBJECTIFS SPORTIFS

- Préparer le joueur à la pratique du football de niveau National.
- Développer le sens critique à travers l'analyse vidéo.
- Développer le sens tactique à travers les mises en situation d'entraînement.
- Mise en place de modules complémentaires afin de développer les compétences mentales, athlétiques et techniques.

OBJECTIFS EDUCATIFS

- Participation à des actions caritatives.(Collecte vêtements, Sidaction, Restos du Cœur...).
- Suivi médical/santé, préparation physique et renforcement musculaire.
- Visite entreprises partenaires du FC Lyon.
- Encadrement des jeunes et formations diplômantes FFF
- Participation active à la quinzaine du Football.
- Engagement de la section dans le « Programme Educatif Fédéral ».

ILS SONT PASSES PAR LE FC LYON



Romain DEL CASTILLO
Stade Brestois



Farès CHAIBI
Eintracht Francfort



Junior MWANGA
RC Strasbourg

LES ETUDES

LES FILIERES PROPOSEES AU LYCEE LUMIERE

Les Filières

- Seconde Générale
- Première Générale
- Première STMG
- Première ST2S
- Terminale Générale
- Terminale STMG
- Terminale ST2S

Les Spécialités pour ma Première et Terminale :

- Arts Plastiques
- Musique
- Cinéma – Audiovisuel
- Histoire/Géographie, Géopolitique et Sc. Politique
- Humanité, Littérature et Philosophie
- Langues, Littérature et Cultures Etrangères
- Mathématiques
- Physique Chimie
- Sciences de la Vie et de la Terre
- Sciences Economiques et Sociales

L'ENCADREMENT



IMHOFF Hervé
Professeur EPS
Lycée Lumière
Responsable Coordinateur



GIRARD Sébastien
Directeur Sportif FC Lyon
DESJESP Football



CORDIER Théo
Entraîneur U16 R1
BEF – Licence A UEFA



PAZ AGUILAR Martin
Chargé de développement
sportif SSS

ORGANISATION

LA SEMAINE TYPE

LUNDI

Selon match du week-end



FOOT

Entraînement SSS

16h à 18h

Stade Ebrard / Vuillermet

MARDI

MUSCULATION "Seconde"

Renforcement Musculaire

10h à 11h

Gymnase Lycée Lumière

EDUCATIF

Etude assistée

16h30 à 18h

FC Lyon

MERCREDI

EDUCATIF

Encadrement Jeunes

14h à 18h30

Stade Ebrard / Vuillermet

JEUDI

ATHLETISATION

Etirements

12h30 à 13h00

Lycée Lumière

EDUCATIF

Etude assistée

16h30 à 18h

FC Lyon

* Au programme de la Section s'ajoutent les séances « Club »

LES INFRASTRUCTURES



Stade Georges Vuillermet



Complexe du Clos Layat



Salle Musculation Lycée Lumière



Gymnase Lycée Lumière